



**WIR BERATEN  
SIE GERNE!**

# UNSERE *Produkte*

**SEITE 4 | 5**  
Antistress  
Artischocke Mariendistel

**SEITE 6 | 7**  
Coenzym Q10  
Eisen + Vit. C

**SEITE 8 | 9**  
Fichtennadel Saft  
Haut-Haare-Nägel

**SEITE 10 | 11**  
L-Lysin  
Multivitamin Jelly Beans

**SEITE 12 | 13**  
Multivitamin A-Z  
Vitamin B-Komplex

**SEITE 14 | 15**  
Vitamin C + Zink Gummies  
Vitamin D3 Kapseln

**SEITE 16 | 17**  
Vitamin D3 + K2 Tropfen  
Zink 15

## ANTISTRESS

Stressresistenz und Belastbarkeit

Die Vitamine des B-Komplexes sind äußerst wichtig für starke Nerven und einen gelassenen Umgang mit den Belastungen des Alltags. Vitamin B1, B2, Niacin, B6, Biotin und B12 unterstützen die Funktion des Nervensystems, Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistung und gemeinsam mit B2, B3, B6, B12 und Folsäure zur Verringerung von Ermüdung bei. Die essenzielle Aminosäure L-Tryptophan dient als Vorstufe des sogenannten Glückshormons Serotonin. Afrikanische Schwarzbohne (*Griffonia simplicifolia*) unterstützt auf natürliche Weise die Funktion des Nervensystems und trägt zur Verbesserung der Gehirnaktivität bei.



Stress lass nach!

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Griffonia simplicifolia-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
L-Tryptophan	150 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Biotin	50 mcg	100 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	5 mcg	200 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## ARTISCHOCKE MARIENDISTEL

Mit hochwertigen Pflanzenextrakten

Üppige, fettreiche Mahlzeiten haben oft unangenehme Folgen wie Völle- und Druckgefühl, Bauchschmerzen oder Blähungen. Bitterstoffe aus Artischocke und Mariendistel regen den Gallenfluss an und fördern die Verdauung. Die Pflanzenextrakte helfen auch, die Leber, unser zentrales Stoffwechsel- und Entgiftungsorgan, gesund zu erhalten. Artischocke beeinflusst darüber hinaus die Blutfettwerte positiv.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Artischockenblatt-Extrakt	250 mg	- <sup>2</sup>	500 mg	- <sup>2</sup>
davon Cynarine	25 mg	- <sup>2</sup>	50 mg	- <sup>2</sup>
Mariendistelsamen-Extrakt	125 mg	- <sup>2</sup>	250 mg	- <sup>2</sup>
davon Silymarin	100 mg	- <sup>2</sup>	200 mg	- <sup>2</sup>



Für Verdauung, Leber und Galle

Verzehrempfehlung:  
1 – 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## COENZYM Q10

Mit Vitamin C für den Zellschutz

Coenzym Q10 ist eine vitaminähnliche Substanz, die sich in allen Zellen befindet, am meisten in den Herzmuskelzellen. Q10 spielt eine wichtige Rolle im Rahmen der zellulären Energiegewinnung und ist ein starkes fettlösliches Antioxidans. Mit dem Alter sinkt die körpereigene Coenzym Q10-Synthese, auch bestimmte Medikamente (Statine) hemmen die Q10-Bildung. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Piperin aus schwarzem Pfeffer fördert die Q10-Aufnahme, und der kräftigende Vitalpilz Cordyceps sinensis unterstützt den Organismus zusätzlich.

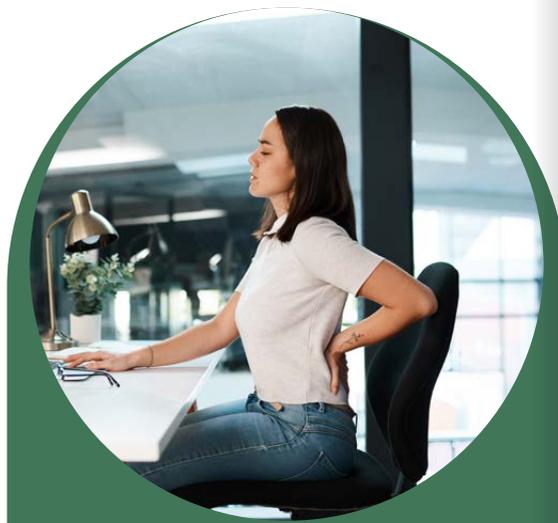


Power-Nährstoff für Körper und Geist

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Coenzym Q10	120 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	20 mg	25 %
aus Acerolafruchtsaftpulver	80 mg	- <sup>2</sup>
Cordyceps sinensis-Extrakt	30 mg	- <sup>2</sup>
davon Polysaccharide	9 mg	- <sup>2</sup>
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	1,1 mg	- <sup>2</sup>
davon Piperin	1,0 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## EISEN + VIT. C

Veganes Eisen aus dem Curryblatt

Eisenmangel ist weit verbreitet, am häufigsten sind Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Mit Eisen aus Curryblatt steht eine pflanzliche Form des Spurenelements zur Verfügung, die optimal verträglich und sehr gut bioverfügbar ist. Eisen ist als zentraler Bestandteil des roten Blutfarbstoffs für den Sauerstofftransport und den Energiestoffwechsel unentbehrlich. Auch unser Gehirn ist auf eine gute Eisenversorgung angewiesen. Vitamin C (aus Hagebutten) verbessert die Aufnahme von Eisen. Die beiden Nährstoffe unterstützen das Immunsystem und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.



Mit mehr Energie durch den Tag

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Eisen	14 mg	100 %
aus Curryblatt-Extrakt	466 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Hagebutten-Extrakt	89 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## FICHTENNADEL SAFT

Beruhigt die Atemwege - gut für Hals und Rachen

Fichtennadeln sind seit jeher ein beliebtes Hausmittel zur Befreiung und Beruhigung der Atemwege. Ihre wertvollen aromatischen Inhaltsstoffe kommen in Form von Tee oder Sirup zum Einsatz, ätherisches Fichtennadelöl wird für Erkältungsbäder und Saunaaufgüsse, zum Inhalieren sowie zur Raumluftverbesserung verwendet. Auch Sternanis beruhigt die Atemwege, wirkt lindernd bei Irritationen im Hals und Rachen und wird unterstützend bei Hustenreiz und Heiserkeit eingesetzt. Unser alkoholfreies Kräuterelixier für Groß und Klein enthält zusätzlich Vitamin C zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (10 ml)	%NRV <sup>1</sup>	pro Tagesdosis (15 ml)	%NRV <sup>1</sup>
Kräuterextrakt				
aus Fichtennadeln	678 mg	- <sup>2</sup>	1017 mg	- <sup>2</sup>
aus Sternanis	71 mg	- <sup>2</sup>	106 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	27 mg	33 %	40 mg	50 %



Auch als Teelixier mit frischer Zitrone.

Wohlthuende Effekte bei Hustenreiz und Heiserkeit

Verzehrempfehlung:  
3 x täglich 5 ml (1 Teelöffel) pur oder mit Wasser oder Tee verdünnt einnehmen.  
Kinder von 4 – 7 Jahren: 2 x täglich 5 ml.

vegan - lactosefrei - glutenfrei - aromafrei

300 ml

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## HAUT-HAARE-NÄGEL

Schönheit kommt von innen

Wenn die Haare dünn und glanzlos erscheinen oder vermehrt ausfallen, die Nägel brüchig sind oder Hautprobleme auftreten, empfehlen Nährstoffexperten eine Extraportion Zink und B-Vitamine. Diese Mikronährstoffe wirken an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper mit und sind für die Hautgesundheit und das Haarwachstum von großer Bedeutung. Die normale Pigmentierung der Haut und der Haare ist von einer guten Kupfer-Versorgung abhängig. Bambussprossen-Extrakt enthält viel Silizium, welches für Festigkeit und Elastizität wichtig ist. Zusätzlich liefern Perlhirse und Polyporus umbellatus wertvolle Vitalstoffe für Haut, Haare und Nägel.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Biotin	500 mcg	1.000 %
Pantothensäure	30 mg	500 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
Bambussprossen-Extrakt	200 mg	- <sup>2</sup>
davon Silizium	150 mg	- <sup>2</sup>
Perlhirsesamen-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
Polyporus umbellatus-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
davon Polysaccharide	30 mg	- <sup>2</sup>



Mit hochdosiertem Biotin und Silizium

Verzehrempfehlung:  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



IHRE GESUNDHEIT  
LIEGT UNS AM *Herzen*

## L-LYSIN

Essenzielle Aminosäure

L-Lysin ist ein essenzieller Bestandteil von Kollagen, dem wichtigsten Strukturprotein unserer Haut. Die Aminosäure muss in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden, da wir sie nicht selbst herstellen können. In einer Kapsel sind 500 mg reines L-Lysin enthalten, kombiniert mit Vitamin C. Dieses trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt die Kollagenbildung für eine gesunde Hautbarriere.



**Keine Angst vor Fieberblasen**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

**60 Kapseln**



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
L-Lysin	500 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	40 mg	50 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## MULTIVITAMIN JELLY BEANS

Nährstoffe für Kinder

Vitaminreiches Obst und Gemüse zählt zu den Lieblingsspeisen der wenigsten Kinder, aber fast alle naschen gerne. Die fruchtigen Jelly Beans in drei verschiedenen Geschmacksrichtungen wird Ihr Kind lieben! Wertvolle Nährstoffe verpackt in einem süßen Snack – so stillen auch Kinder ihren Bedarf an Vitaminen gerne. Die Jelly Beans enthalten neben vielen verschiedenen Vitaminen auch Zink und Jod, zwei Spurenelemente, die besonders wichtig für Wachstum und Entwicklung sind.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Jelly Beans)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin A	200 mcg	25 %
Vitamin D3	2,5 mcg	50 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin B6	0,7 mg	50 %
Folsäure	100 mcg	50 %
Vitamin B12	1,25 mcg	50 %
Biotin	25 mcg	50 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Niacin	8 mg	50 %
Jod	22,5 mcg	15 %
Zink	1,5 mg	15 %



**Leckere Vitamine für kleine und große Naschkatzen**

Verzehrempfehlung:  
3 Jelly Beans täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

lactosefrei - glutenfrei

**90 Jelly Beans**

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

## MULTIVITAMIN A-Z

Gut versorgt durchs ganze Jahr

Im stressigen Alltag ist es oft schwierig, sich gesund und vitalstoffreich zu ernähren. Wenn wir weniger Mikronährstoffe aufnehmen, als der Organismus benötigt, leidet darunter über kurz oder lang unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die komplexe Multivitamin-Formel versorgt den Körper umfassend mit Vitaminen, Spurenelementen und wertvollen Pflanzenstoffen und trägt damit zur Deckung des täglichen Mikronährstoff-Bedarfs bei.



Das tägliche Nährstoff-Plus

Verzehrempfehlung:  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin A	800 mcg	100 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	3,5 mg	250 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	9 mg	150 %
Vitamin B6	3,5 mg	250 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	3,8 mcg	150 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	1 mg	100 %
Magnesium	102 mg	27 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weintraubenkern-Extrakt	20,8 mg	- <sup>2</sup>
davon OPC	12,5 mg	- <sup>2</sup>
Granatapfel-Extrakt	25 mg	- <sup>2</sup>
davon Ellagsäure	10 mg	- <sup>2</sup>
Oliveblatt-Extrakt	20 mg	- <sup>2</sup>
davon Oleuropein	4 mg	- <sup>2</sup>
Bitterorangenfrucht-Extrakt	16,7 mg	- <sup>2</sup>
davon Citrus-Bioflavonoide	10 mg	- <sup>2</sup>
Coenzym Q10	5 mg	- <sup>2</sup>
MSM	5 mg	- <sup>2</sup>
Zuckermelonensaft-Extrakt	2 mg	- <sup>2</sup>
davon SOD	0,4 mg	- <sup>2</sup>
Beta Carotin	1,2 mg	- <sup>2</sup>
Lycopin	0,5 mg	- <sup>2</sup>
Lutein	0,5 mg	- <sup>2</sup>
Zeaxanthin	0,1 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## VITAMIN B-KOMPLEX

Für eine ausgewogene Vitamin B-Versorgung

Die Vitamine des B-Komplexes erfüllen zahlreiche Funktionen in unserem Stoffwechsel, z. B. bei der Energiegewinnung, und sind vor allem auch als Nervenvitamine bekannt. Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zur Verringerung von Ermüdung bei, Pantothensäure (B5) unterstützt auch die geistige Leistungsfähigkeit. Verschiedene B-Vitamine sind darüber hinaus wichtig für die Herzfunktion, die Blutbildung, für Haut, Haare, Augen und das Immunsystem.



Für Nerven, Psyche und Stoffwechsel

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091 %
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357 %
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714 %
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625 %
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63 %
Pantothensäure (Calcium-D-pantothemat)	100 mg	1.667 %
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	10 mg	714 %
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	10 mg	714 %
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800 %
Folsäure	200 mcg	100 %
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400 mcg	200 %
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

## VITAMIN C + ZINK GUMMIES

Für das Immunsystem

Die leckeren Gummibärchen mit Zitronengeschmack sind die perfekte Vitamin C- und Zink-Quelle für kleine und große Naschkatzen. Die beiden Nährstoffe sind für die normale Funktion des Immunsystems unerlässlich, eine ausreichende Versorgung ist daher sehr wichtig für starke Abwehrkräfte. Vitamin C und Zink unterstützen neben dem Immunsystem auch die Gesundheit der Haut und der Knochen. Die Gummibären enthalten keine Konservierungsstoffe und keine künstlichen Farb-, Süß- und Aromastoffe.



### Bärenstarker Immun-Booster

Verzehrempfehlung:  
1 Gummibär täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

lactosefrei - glutenfrei

60 Gummies



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Gummy)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin C	30 mg	38 %
Zink	2,5 mg	25 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

## VITAMIN D3

Für eine ausgewogene Vitamin D-Versorgung

Vitamin D (pflanzlich, gewonnen aus Flechten) ist wesentlich für den Stoffwechsel von Kalzium und Phosphat und somit wichtig für einen gesunden Knochenaufbau. Auch für ein stabiles Immunsystem ist es von großer Bedeutung. Vitamin D wird zum Großteil vom Körper selbst mithilfe von Sonnenstrahlung produziert. Deshalb kommt es vor allem im Winter zum Mangel, der durch dieses pflanzliche Produkt optimal ausgeglichen wird.



### Das Sonnenvitamin aus pflanzlicher Quelle

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin D3	2.000 I.E./50 mcg	1.000 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

## VITAMIN D3 + K2

Starke Kombination für die Knochen

Vitamin D3 ist von großer Bedeutung für den Calciumstoffwechsel und die Gesunderhaltung der Knochen und Zähne. In Kombination mit Vitamin K2 kann das Sonnenvitamin seine Wirkung optimal entfalten, da beide Vitamine für den Kalziumeinbau ins Knochengewebe wichtig sind. Vitamin D3 unterstützt darüber hinaus unsere Abwehrkräfte und die Muskelfunktion, Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei. Das fettlösliche Vitamin-Duo in der praktischen Pipettenflasche ist in Kokosöl gelöst und wird dadurch perfekt aufgenommen.



Vitamin D3 und K2 in Kokosöl gelöst

Verzehrempfehlung:  
1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

10 ml



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %
Vitamin K2	20 mcg	27 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

## ZINK 15

Für eine ausgewogene Zink-Versorgung

Zink trägt zum normalen Stoffwechsel und zur Synthese diverser Mikro- und Makronährstoffe bei. Das Spurenelement hat eine Funktion beim Erhalt der Schönheit (Haut, Haare und Nägel), für das Immunsystem, die Reproduktion (Testosteronspiegel und Zellteilung) sowie bei kognitiven Funktionen (Gedächtnis).



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Zink	15 mg	150 %



Unerlässlich fürs Immunsystem

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011



**ST. RICHARD APOTHEKE**

Korneuburger Straße 3  
2102 Bisamberg

Telefon (+43) 02262 75231  
[info@st-richard-apotheke.at](mailto:info@st-richard-apotheke.at)  
[st-richard-apotheke.at](http://st-richard-apotheke.at)