

UNSERE NÄHRSTOFFE

für die ganze Familie



Eine ausgewogene

Versorgung mit Mikronährstoffen ist für körperliches und seelisches Wohlbefinden sehr wichtig. Durch die normale Ernährung wird unser Bedarf an essenziellen Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Stoffen jedoch nicht immer optimal gedeckt. Zum Ausgleich von Nährstoff-Defiziten haben wir für Sie eine Reihe von hochwertigen, durchdacht zusammengesetzten Präparaten im Sortiment, die einen wertvollen Beitrag zur Förderung Ihrer Gesundheit – auf ganz natürliche Weise – leisten können. Wir beraten Sie dazu umfassend und kompetent.

Unsere Eigenmarken-Produkte –
Qualität aus Ihrer Apotheke

INHALT

ANTISTRESS	4	IMMUN + CISTUS	22
ARTISCHOCKE MARIENDISTEL	5	IMMUN + CISTUS SAFT	23
BIOTIC 13	6	KOLLAGEN+ DRINK	24
COENZYM Q10	7	L-LYSIN	26
DARM BALANCE	8	MAGNESIUM	27
		MELATONIN SPRAY	28
		MULTIVITAMIN A-Z	29
		OMEGA 3 FISCHÖL	30
		SCHLAF GUT	31
		VITAMIN B KOMPLEX	33
		VITAMIN C + ZINK	34
		VITAMIN C GEPUFFERT	35
		VITAMIN D3	36
		VITAMIN D3 + K2	37
		ZINK 15	38
		ZUCKERSTOP SPRAY	39
<i>Unsere Kinderprodukte</i>			
DER FRÖHLICHE FELIX	9		
DER PFIFFIGE PAUL	10		
DER STARKE TONI	11		
DIE KLUGE KATHI	12		
DIE WILDE HILDE	13		
D-MANNOSE CRANBERRY	14		
EISEN + VIT. C	15		
FICHTENNADEL SAFT	16		
FIGUR BALANCE	17		
GEDÄCHTNIS+	18		
GLUCOSAMIN CHONDROITIN	19		
HAUT-HAARE-NÄGEL	20		
IMMUN BOOST	21		
		<i>Unsere Elixiere</i>	
		ENERGIEBÜNDEL	41
		IMMUNHELD	42
		SEELENSONNE	43

ANTI Stress

Die Vitamine des B-Komplexes sind äußerst wichtig für starke Nerven und einen gelassenen Umgang mit den Belastungen des Alltags. Vitamin B1, B2, Niacin, B6, Biotin und B12 unterstützen die Funktion des Nervensystems, Pantothersäure trägt zur normalen geistigen Leistung und gemeinsam mit B2, B3, B6, B12 und Folsäure zur Verringerung von Ermüdung bei. Die essenzielle Aminosäure L-Tryptophan dient als Vorstufe des sogenannten Glückshormons Serotonin. Afrikanische Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) unterstützt auf natürliche Weise die Funktion des Nervensystems und trägt zur Verbesserung der Gehirnaktivität bei.



60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV ¹
Griffonia simplicifolia-Extrakt	50 mg	- ²
L-Tryptophan	150 mg	- ²
Vitamin B1	2,2 mg	200%
Vitamin B2	1,4 mg	100%
Niacin	24 mg	150%
Pantothersäure	6 mg	100%
Vitamin B6	2,8 mg	200%
Biotin	50 mcg	100%
Folsäure	200 mcg	100%
Vitamin B12	5 mcg	200%

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

ARTISCHOCKE Mariendistel

Üppige, fettreiche Mahlzeiten haben oft unangenehme Folgen wie Völle- und Druckgefühl, Bauchschmerzen oder Blähungen. Bitterstoffe aus Artischocke und Mariendistel regen den Gallenfluss an und fördern die Verdauung. Die Pflanzenextrakte helfen auch, die Leber, unser zentrales Stoffwechsel- und Entgiftungsorgan, gesund zu erhalten. Artischocke beeinflusst darüber hinaus die Blutfettwerte positiv.



60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV ¹	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV ¹
Artischockenblatt-Extrakt	250 mg	- ²	500 mg	- ²
davon Cynarine	25 mg	- ²	50 mg	- ²
Mariendistelsamen-Extrakt	125 mg	- ²	250 mg	- ²
davon Silymarin	100 mg	- ²	200 mg	- ²

Verzehrempfehlung:
1-2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

BIOTIC¹³

Der Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig, sondern hat auch einen entscheidenden Einfluss auf unser Wohlbefinden. Diese Mischung ist eine hochwertige, aufeinander abgestimmte probiotische Bakterienmischung für die adäquate Zufuhr spezieller Bakterien-Kulturen. Inulin und Dextrin beeinflussen die Darmflora positiv und ermöglichen den sogenannten „guten“ Darmbakterien (Laktobazillen und Bifidobakterien) die Ansiedelung.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV ¹
Probiotische Bakterienmischung	30 mg (3 x 10 ⁹ KbE)	.. ²
Inulin	144 mg	.. ²
Dextrin	100 mg	.. ²

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

Auch im Blister zu 15 Kapseln erhältlich. Ideal auf Reisen oder begleitend zur Antibiotika-Therapie.

COENZYM^{Q10}

Coenzym Q10 ist eine vitaminähnliche Substanz, die sich in allen Zellen befindet, am meisten in den Herzmuskelzellen. Q10 spielt eine wichtige Rolle im Rahmen der zellulären Energiegewinnung und ist ein starkes fettlösliches Antioxidans. Mit dem Alter sinkt die körpereigene Coenzym Q10-Synthese, auch bestimmte Medikamente (Statine) hemmen die Q10-Bildung. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Piperin aus schwarzem Pfeffer fördert die Q10-Aufnahme, und der kräftigende Vitalpilz Cordyceps sinensis unterstützt den Organismus zusätzlich.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV ¹
Coenzym Q10	120 mg	.. ²
Vitamin C	20 mg	25%
aus Acerolafruchtsaftpulver	80 mg	.. ²
Cordyceps sinensis-Extrakt	30 mg	.. ²
davon Polysaccharide	9 mg	.. ²
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	1,1 mg	.. ²
davon Piperin	1,0 mg	.. ²

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

DARM *Balance*

Ein gesunder Darm ist die Basis für eine gute Verdauungsfunktion und ist äußerst wichtig für unser Allgemeinbefinden. Die sogenannte Darmbarriere, bestehend aus der Darmschleimhaut, einer Schleimschicht und unserer Darmflora, sorgt dafür, dass Schadstoffe und Krankheitserreger nicht durch die Darmwand ins Blut gelangen. Wird unsere Darmbarriere für unerwünschte Stoffe durchlässig, so kann es zu Magen-Darm-Problemen und anderen unspezifischen Beschwerden kommen. Pfefferminzöl, Kamille, Eibischwurzel und Aloe Vera wirken beruhigend auf den Darm. Die Aminosäure L-Glutamin, Vitamin B2 und Biotin unterstützen die Gesunderhaltung der Darmschleimhaut, und probiotische Bakterienkulturen beeinflussen die Zusammensetzung unserer Darmflora positiv.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV¹
Pfefferminzöl-Pulver	150 mg	..²
Kamillenblüten-Extrakt	200 mg	..²
Eibischwurzel-Extrakt	100 mg	..²
Aloe Vera-Pulver	50 mg	..²
Probiotische Bakterienmischung (B. bifidum, L. plantarum)	10 x 10⁹ KbE	..²
L-Glutamin	300 mg	..²
Vitamin B2	1,4 mg	100%
Vitamin B6	1,4 mg	100%
Biotin	50 mcg	100%

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei



60
Kapseln

DER FRÖHLICHE *Felix*

Die leckeren Gummibärchen schmecken nach frischen Beeren und sind vollgepackt mit wichtigen Vitaminen, die das Immunsystem stärken und die kindliche Verdauung unterstützen. Die Bakterienstämme B. infantis und L. reuteri sind natürlich im Darm vorhanden und tragen so dazu bei, eine gesunde Darmflora aufzubauen und zu erhalten. Die Bärchen enthalten zudem keine Konservierungsstoffe und sind frei von künstlichen Farb-, Süß- und Aromastoffen. Denn Gesundheit beginnt bereits im Darm – für Groß und Klein gleichermaßen.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Gummibär)	% NRV¹
Niacin	4 mg	25 %
Pantothensäure	1,5 mg	25 %
Vitamin B6	0,35 mg	25 %
B. infantis	0,5 x 10⁹ Zellen	..²
L. reuteri	0,5 x 10⁹ Zellen	..²

Verzehrempfehlung:
1 Gummibär täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

vegan - lactosefrei - glutenfrei



60
Gummies

DER PFIFFIGE Paul

Die leckeren Gummies in Form von Delfinen, Seesternen und Schildkröten mit dem Geschmack frischer Früchte sind die perfekte Vitamin C- und Zink-Quelle für kleine und große Naschkatzen. Diese beiden Nährstoffe sind essenziell für die normale Funktion des Immunsystems – eine ausreichende Versorgung ist daher sehr wichtig für starke Abwehrkräfte. Neben dem Immunsystem unterstützen Vitamin C und Zink auch die Gesundheit von Haut und Knochen. Die Meerestiere-Gummies enthalten zudem keine Konservierungsstoffe.



* Vitamin C und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Verzehrempfehlung:

1 Gummy täglich.

Für Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene.



vegan - lactosefrei - glutenfrei

DER STARKE Toni

Der fruchtige Vitaminsaft mit der Kraft der Zistrose (Cistus) ist sowohl für Erwachsene als auch für Kinder ab 3 Jahren hervorragend geeignet, um die Abwehrkräfte zu unterstützen. Die Vitamine A, C, D, B6, B12 und Folsäure sowie die Spurenelemente Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Cistus-Extrakt unterstützt durch seinen hohen Polyphenol-Gehalt die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 ml)	% NRV ¹	pro Tagesdosis (10 ml)	% NRV ¹
Cistus-Extrakt	9 mg	- ²	18 mg	- ²
davon Polyphenole	5,9 mg	- ²	11,7 mg	- ²
Vitamin A	160 mcg	20%	320 mcg	40%
(aus Retinylacetat und Beta-Carotin)				
Vitamin B1	0,45 mg	40%	0,9 mg	80%
Vitamin B2	0,5 mg	35%	1 mg	70%
Niacin	5,6 mg	35%	11,2 mg	70%
Pantothensäure	2,1 mg	35%	4,2 mg	70%
Vitamin B6	0,4 mg	30%	0,8 mg	60%
Biotin	10 mcg	20%	20 mcg	40%
Folsäure	100 mcg	50%	200 mcg	100%
Vitamin B12	1 mcg	40%	2 mcg	80%
Vitamin C	40 mg	50%	80 mg	100%
Vitamin D	5 mcg	100%	10 mcg	200%
Vitamin E	4,8 mg	40%	9,6 mg	80%
Vitamin K1	15 mcg	20%	30 mcg	40%
Jod	38 mcg	25%	75 mcg	50%
Mangan	0,7 mg	35%	1,4 mg	70%
Molybdän	20 mcg	40%	40 mcg	80%
Selen	22 mcg	40%	44 mcg	80%
Zink	4 mg	40%	8 mg	80%

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 10 ml einnehmen. Hinweis:

Kinder von 3-7 Jahren die halbe Dosierung (= 5 ml)

vegan - lactosefrei - glutenfrei - aromafrei

DIE KLUGE

Kathi

Omega-3-Fettsäuren, insbesondere DHA und EPA, sind große Helfer für unsere Kleinen. Sie unterstützen als sogenanntes Brainfood die Gehirnfunktionen positiv und fördern eine gesunde Gehirnentwicklung. Zudem helfen diese essenziellen Fettsäuren die Konzentration und die Lernfähigkeit zu steigern. Vitamin D trägt zusätzlich zu einem gesunden und starken Knochen- und Zahnaufbau bei und unterstützt das Immunsystem und eine normale Muskelfunktion. Die schmackhafte vegane Alternative zu Fischöl ist für Groß und Klein geeignet.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2,5 ml)	% NRV ¹	pro Tagesdosis (5 ml)	% NRV ¹
Omega-3 gesamt	1061,50 mg	- ²	2123 mg	- ²
davon DHA	579 mg	- ²	1158 mg	- ²
davon EPA	289,50 mg	- ²	579 mg	- ²
Vitamin D3	10 mcg	200 %	20 mcg	400 %

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 5 ml (= 6 x ½ Pipette) zu einer Mahlzeit einnehmen. Hinweis: Kinder von 4-7 Jahren die halbe Dosierung (= 2,5 ml / = 3 x ½ Pipette)



DIE WILDE

Hilde

Vitaminreiches Obst und Gemüse zählt zu den Lieblingsspeisen der wenigsten Kinder, aber fast alle naschen gerne. Die fruchtigen Jelly Beans in drei verschiedenen Geschmacksrichtungen wird Ihr Kind lieben! Wertvolle Nährstoffe verpackt in einem süßen Snack – so stillen auch Kinder ihren Bedarf an Vitaminen gerne. Die Jelly Beans enthalten neben vielen verschiedenen Vitaminen auch Zink und Jod, zwei Spurenelemente, die besonders wichtig für Wachstum und Entwicklung sind.



Verzehrempfehlung:

3 Jelly Beans täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

FÜR EINE GESUNDE BLASE

D-MANNOSE

Cranberry

D-Mannose ist eine Zuckerart, die vom Körper nicht verwertet wird und unverändert in den Harntrakt gelangt, wo sie ihre Wirkung entfaltet. Der positive Effekt der D-Mannose auf die Blasen- und Harnwegsgesundheit wird durch die bewährte Kombination mit Cranberry-Extrakt optimiert. Zusätzlich enthält der fruchtige D-Mannose-Drink Vitamin C, D3 und Zink zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.



70
Gramm

Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 g)	% NRV ¹
D-Mannose	3.000 mg	- ²
Cranberryfrucht-Extrakt	144 mg	- ²
davon Proanthocyanidine	36 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50%
Vitamin D3	5 mcg	100%
Zink	10 mg	100%
Magnesium	56 mg	15%

Verzehrempfehlung:

Täglich 5 g (= 2 Messlöffel) in 100-150 ml Wasser/Pflanzendrink/Saft auflösen und trinken.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

VEGANES EISEN AUS DEM CURRYBLATT

EISEN +

Vit. C

Eisenmangel ist weit verbreitet, am häufigsten sind Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Mit Eisen aus Curryblatt steht eine pflanzliche Form des Spurenelements zur Verfügung, die optimal verträglich und sehr gut bioverfügbar ist. Eisen ist als zentraler Bestandteil des roten Blutfarbstoffs für den Sauerstofftransport und den Energiestoffwechsel unentbehrlich. Auch unser Gehirn ist auf eine gute Eisenversorgung angewiesen. Vitamin C (aus Hagebutten) verbessert die Aufnahme von Eisen. Die beiden Nährstoffe unterstützen das Immunsystem und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.



60
Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV ¹
Eisen	14 mg	100%
aus Curryblatt-Extrakt	466 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50%
aus Hagebutten-Extrakt	89 mg	- ²

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

BERUHIGT DIE ATEMWEGE -
GUT FÜR HALS UND RACHEN

FICHTENNADEL

Soft

Fichtennadeln sind seit jeher ein beliebtes Hausmittel zur Befreiung und Beruhigung der Atemwege. Ihre wertvollen aromatischen Inhaltsstoffe kommen in Form von Tee oder Sirup zum Einsatz, ätherisches Fichtennadelöl wird für Erkältungsbäder und Saunaaufgüsse, zum Inhalieren sowie zur Raumluftverbesserung verwendet. Auch Sternanis beruhigt die Atemwege, wirkt lindernd bei Irritationen im Hals und Rachen und wird unterstützend bei Hustenreiz und Heiserkeit eingesetzt. Unser alkoholfreies Kräuterelixier für Groß und Klein enthält zusätzlich Vitamin C zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (10 ml)	% NRV ¹	pro Tagesdosis (15 ml)	% NRV ¹
Kräuterextrakt				
aus Fichtennadeln	678 mg	- ²	1017 mg	- ²
aus Sternanis	71 mg	- ²	106 mg	- ²
Vitamin C	27 mg	33%	40 mg	50%
Verzehrempfehlung: 3 x täglich 5 ml (1 Teelöffel) pur oder mit Wasser oder Tee verdünnt einnehmen. Kinder von 4-7 Jahren: 2 x täglich 5 ml.				

vegan - lactosefrei - glutenfrei - aromafrei

MIT PFLANZENEXTRAKTEN ZUR
UNTERSTÜTZUNG DES STOFFWECHSELS

FIGUR

Balance

Bioaktive Substanzen aus Bitterorange, Garcinia cambogia (Tamarinde) und Matetee können einen Beitrag zur Gewichtskontrolle leisten, indem sie den Fettabbau unterstützen. Tamarinde und Guarana reduzieren das Hungergefühl, zusätzlich unterstützt Cayennepfeffer beim Abnehmen. Zink trägt zum normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei, Chrom ist wichtig für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels. B-Vitamine unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Die Kapseln enthalten zusätzlich L-Carnitin, vitalisierenden Ingwer, Grüntee-Extrakt mit wertvollen Polyphenolen und den natürlichen Ballaststoff Chitosan.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV ¹	Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV ¹
Chitosan	45 mg	- ²	Cayennepfefferpulver	15 mg	- ²
Bitterorangen-Extrakt	50 mg	- ²	L-Carnitin	68 mg	- ²
davon Synephrin	3 mg	- ²	L-Tyrosin	30 mg	- ²
Grüntee-Extrakt	50 mg	- ²	L-Arginin	20 mg	- ²
davon Polyphenole	25 mg	- ²	Vitamin B1	2,2 mg	200%
davon EGCG	7,5 mg	- ²	Vitamin B2	2,1 mg	150%
davon Koffein	4 mg	- ²	Niacin	16 mg	100%
Guarana-Extrakt	40 mg	- ²	Vitamin B6	2,1 mg	150%
davon Koffein	4,8 mg	- ²	Biotin	200 mcg	400%
Garcinia cambogia-Extrakt	40 mg	- ²	Folsäure	300 mcg	150%
davon Hydroxyzitronensäure	24 mg	- ²	Vitamin B12	2,5 mcg	100%
Ingwerwurzelpulver	40 mg	- ²	Zink	8 mg	80%
Mateteepulver	20 mg	- ²	Chrom	60 mcg	150%

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei - glutenfrei

GEDÄCHTNIS+

Nachlassende Konzentrationsfähigkeit ist nicht zwangsläufig eine Alterserscheinung – auch Überforderung und Stress im Alltag können Ursachen für Vergesslichkeit und Aufmerksamkeitsschwäche sein. Ginkgo biloba fördert die Gehirndurchblutung und hat, wie auch Rosenwurz (Rhodiola rosea), einen positiven Einfluss auf die mentale Leistungsfähigkeit. Zusätzlich unterstützt Pantothensäure die Gehirnleistung. Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen nervlichen Funktion bei und gemeinsam mit Folsäure zu psychischem Wohlbefinden und zur Verringerung von Ermüdung.



60
Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV ¹
Ginkgo biloba-Extrakt	80 mg	.. ²
davon Flavonglycoside	8 mg	.. ²
Rhodiola rosea-Extrakt	120 mg	.. ²
davon Rosavin	3,6 mg	.. ²
davon Salidroside	1,2 mg	.. ²
Inositol	200 mg	.. ²
Cholin	50 mg	.. ²
Pantothensäure	6 mg	100%
Vitamin B6	1,4 mg	100%
Folsäure	200 mcg	100%
Vitamin B12	2,5 mcg	100%

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

GLUCOSAMIN Chondroitin

Glucosamin, Chondroitin, Schwefel und Hyaluronsäure sind neben Kollagen die vier Grundbausteine, die für die Bildung von Knorpelgewebe und Kollagenfasern sowie der Gelenkflüssigkeit erforderlich sind. Für Gesunderhaltung, reibungslose Bewegung und Stoßdämpfung: Glucosamin und Chondroitin. Für den körpereigenen Knorpelaufbau: MSM (biologisch gut verwertbarer Schwefel). Für Stoßdämpfung und Schmierung: Hyaluronsäure mit hoher Wasserbindungskapazität. Darüber hinaus trägt Vitamin C zur normalen Knorpelfunktion bei, Mangan unterstützt die Bindegewebsbildung und gemeinsam mit Vitamin D3 die Erhaltung gesunder Knochen.



90
Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	% NRV ¹
Glucosaminsulfat	675 mg	.. ²
Chondroitinsulfat	675 mg	.. ²
MSM	675 mg	.. ²
Hyaluronsäure	135 mg	.. ²
Vitamin C	40 mg	50%
Mangan	1 mg	50%
Vitamin D3	5 mcg	100%

Verzehrempfehlung:
3 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

HAUT- *Haare-Nägel*

Wenn die Haare dünn und glanzlos erscheinen oder vermehrt ausfallen, die Nägel brüchig sind oder Hautprobleme auftreten, empfehlen Nährstoffexperten eine Extraportion Zink und B-Vitamine. Diese Mikronährstoffe wirken an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper mit und sind für die Hautgesundheit und das Haarwachstum von großer Bedeutung. Die normale Pigmentierung der Haut und der Haare ist von einer guten Kupfer-Versorgung abhängig. Bambussprossen-Extrakt enthält viel Silizium, welches für Festigkeit und Elastizität wichtig ist. L-Cystein ist ein wichtiger Baustein von Keratin, das Haaren und Nägeln Festigkeit und Struktur verleiht. Zusätzlich liefert Perlhirse wertvolle Vitalstoffe für Haut, Haare und Nägel.



60
Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV ¹
Biotin	500 mcg	1.000 %
Pantothensäure	30 mg	500 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
L-Cystein	220 mg	- ²
Bambussprossen-Extrakt	430 mg	- ²
davon Silizium	150,5 mg	- ²
Perlhirsesamen-Extrakt	100 mg	- ²

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

IMMUN BOOST *Drink*

Vitamin C und Zink sind als Vitamin- und Spurenelementquelle essenziell für eine normale Funktion des Immunsystems. Sie unterstützen den Körper unter anderem nach intensiver Belastung (sowohl körperliche Anstrengung als auch bei Erkrankung) für eine schnellere Immunantwort und Regeneration durch Schutz der Zellen vor oxidativen Stress. Dextrose dient dabei als schneller Energie-lieferant bei Erschöpfung.



120
Gramm

Nährstoffe	pro Tagesdosis (4 g)	% NRV ¹
Vitamin C	500 mg	625 %
Zink	10 mg	100 %



Verzehrempfehlung:

Täglich 1 ML (= ca. 4 g) in 100-150 ml Wasser auflösen und trinken.

vegan - glutenfrei - lactosefrei

IMMUN+
Cistus

Für ein gutes Allgemeinbefinden und den Erhalt der vollen Leistungsfähigkeit ist eine robuste Immunabwehr wichtig. Damit diese ihre Aufgaben optimal erfüllen kann, benötigt der Körper eine Reihe von Mikronährstoffen. Die Vitamine C, D, A, B6, B12 und Folsäure sowie Eisen, Kupfer, Selen und Zink sind besonders wichtig für die Funktion des Immunsystems. Zusätzlich tragen weitere Vitamine, Spurenelemente und wertvolle pflanzliche Stoffe wie die Polyphenole aus der Zistrose (Cistus incanus) zu einer ausgewogenen Vitalstoff-Versorgung bei und unterstützen das körperliche Wohlbefinden.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV ¹
Cistus-Extrakt	50 mg	- ²
davon Polyphenole	32,5 mg	- ²
Vitamin B1	4,4 mg	400%
Vitamin B2	4,9 mg	350%
Niacin	24 mg	150%
Pantothenensäure	18 mg	300%
Vitamin B6	6,3 mg	450%
Biotin	450 mcg	900%
Folsäure	600 mcg	300%
Vitamin B12	7,5 mcg	300%
Vitamin C	160 mg	200%
Vitamin D3	20 mcg	400%
Vitamin E	24 mg	200%
Vitamin K1	30 mcg	40%
Beta Carotin	2,4 mg	- ²
entspricht Vitamin A	400 mcg	50%



Verzehrempfehlung:
2 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

IMMUN+
Cistus

Der fruchtige Vitaminsaft mit der Kraft der Zistrose (Cistus) ist sowohl für Erwachsene als auch für Kinder ab 3 Jahren hervorragend geeignet, um die Abwehrkräfte zu unterstützen. Die Vitamine A, C, D, B6, B12 und Folsäure sowie die Spurenelemente Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Cistus-Extrakt unterstützt durch seinen hohen Polyphenol-Gehalt die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 ml)	% NRV ¹	pro Tagesdosis (10 ml)	% NRV ¹
Cistus-Extrakt	9 mg	- ²	18 mg	- ²
davon Polyphenole	5,9 mg	- ²	11,7 mg	- ²
Vitamin A	160 mcg	20%	320 mcg	40%
(aus Retinylacetat und Beta-Carotin)				
Vitamin B1	0,45 mg	40%	0,9 mg	80%
Vitamin B2	0,5 mg	35%	1 mg	70%
Niacin	5,6 mg	35%	11,2 mg	70%
Pantothenensäure	2,1 mg	35%	4,2 mg	70%
Vitamin B6	0,4 mg	30%	0,8 mg	60%
Biotin	10 mcg	20%	20 mcg	40%
Folsäure	100 mcg	50%	200 mcg	100%
Vitamin B12	1 mcg	40%	2 mcg	80%
Vitamin C	40 mg	50%	80 mg	100%
Vitamin D	5 mcg	100%	10 mcg	200%
Vitamin E	4,8 mg	40%	9,6 mg	80%
Vitamin K1	15 mcg	20%	30 mcg	40%
Jod	38 mcg	25%	75 mcg	50%
Mangan	0,7 mg	35%	1,4 mg	70%
Molybdän	20 mcg	40%	40 mcg	80%
Selen	22 mcg	40%	44 mcg	80%
Zink	4 mg	40%	8 mg	80%

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 10 ml einnehmen. Hinweis: Kinder von 3-7 Jahren die halbe Dosierung (= 5 ml)

vegan - lactosefrei - glutenfrei - aromafrei

MIT VERISOL® - DER POWER-FORMEL
FÜR JUGENDLICHE HAUT

KOLLAGEN⁺ *Drink*

Kollagen ist mit 80 % das wichtigste Strukturprotein der Haut, welches für eine glatte Haut, gesunde Haare und Nägel von großer Bedeutung ist. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich die natürliche Kollagenproduktion des Körpers. Das merken wir an unserer Haut, die nicht mehr so straff und glatt ist, glanzlosen und immer dünner werdenden Haaren, brüchigen Nägeln oder Cellulite. Auch UV-Strahlung, Rauchen, Alkoholkonsum und ungesunde Ernährungsweise beeinträchtigen die Kollagenproduktion.

Kollagen Beauty Elixier mit patentiertem VERISOL® - Wirkung durch Studien bestätigt.

- trägt zur Reduktion der Faltentiefe der Haut bei
- mit Hyaluronsäure - unterstützt die Spannkraft der Haut und spendet Feuchtigkeit
- stärkt Haare und Nägel
- reduziert Cellulite



Nährstoffe	pro Tagesdosis (6,5 g)	% NRV ¹
Kollagen (Verisol® B)	2.500 mg	- ²
Hyaluronsäure	75 mg	- ²
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E	9 mg	75 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Biotin	100 mcg	200 %
Zink	5 mg	50 %

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 leicht gehäuften Messlöffel (= ca. 6,5 g)
in 200 ml Wasser einrühren und trinken.

lactosefrei - glutenfrei



ESSENZIELLE AMINOSÄURE

L- LYSIN

L-Lysin

L-Lysin ist ein essenzieller Bestandteil von Kollagen, dem wichtigsten Strukturprotein unserer Haut. Die Aminosäure muss in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden, da wir sie nicht selbst herstellen können. In einer Kapsel sind 500 mg reines L-Lysin enthalten, kombiniert mit Vitamin C. Dieses trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt die Kollagenbildung für eine gesunde Hautbarriere.



60
Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV ¹
L-Lysin	500 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50%

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

FÜR EINE AUSGEWOGENE
MAGNESIUM-VERSORGUNG

MAGNESIUM

7 Salze

Magnesium - ein lebenswichtiges Mineral - trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.



60
Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV ¹
Magnesium	280 mg	75%
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	- ²
Magnesiumcitrat	50 mg	- ²
Magnesiumbisglycinat	50 mg	- ²
Magnesiumoxid	80 mg	- ²
Magnesiumcarbonat	20 mg	- ²
Magnesiumgluconat	6 mg	- ²
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	- ²
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64%

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

ZUR VERKÜRZUNG DER EINSCHLAFZEIT

MELATONIN

Spray

Ein- und Durchschlafprobleme sind häufige Ursachen für Tagesmüdigkeit, Gereiztheit, Konzentrations- und Leistungsschwäche. Für einen erholsamen Schlaf ist ein ausreichend hoher Blutspiegel des Botenstoffs Melatonin erforderlich. Dieses sogenannte Schlafhormon wird in unserem Gehirn gebildet und bei Dunkelheit in den Blutkreislauf abgegeben. Bei Schlafproblemen erhöht die zusätzliche Einnahme von Melatonin auf natürliche Weise die Einschlafbereitschaft und verbessert die Schlafqualität. Melatonin in Spray-Form wird über die Mundschleimhaut aufgenommen und wirkt besonders schnell. Unser Spray mit angenehm fruchtigem Johannisbeer-Geschmack ist frei von Alkohol und enthält zahnfreundlichen Xylit.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Sprühstoß)	% NRV ¹
Melatonin	1 mg	- ²

Verzehrempfehlung:
1 Sprühstoß (1 mg Melatonin) kurz vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei



GUT VERSORGT DURCHS GANZE JAHR

MULTIVIT

A-Z

Im stressigen Alltag ist es oft schwierig, sich gesund und vitalstoffreich zu ernähren. Wenn wir weniger Mikronährstoffe aufnehmen, als der Organismus benötigt, leidet darunter über kurz oder lang unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die komplexe Multivitamin-Formel versorgt den Körper umfassend mit Vitaminen, Spurenelementen und wertvollen Pflanzenstoffen und trägt damit zur Deckung des täglichen Mikronährstoff-Bedarfs bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV ¹
Vitamin A	800 mcg	100%
Vitamin B1	2,2 mg	200%
Vitamin B2	3,5 mg	250%
Niacin	24 mg	150%
Pantothensäure	9 mg	150%
Vitamin B6	3,5 mg	250%
Biotin	150 mcg	300%
Folsäure	300 mcg	150%
Vitamin B12	3,8 mcg	150%
Vitamin C	160 mg	200%
Vitamin D	20 mcg	400%
Vitamin E	24 mg	200%
Chrom	40 mcg	100%
Eisen	7 mg	50%
Kupfer	1 mg	100%
Magnesium	102 mg	27%
Mangan	2 mg	100%
Molybdän	50 mcg	100%

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei



Selen	55 mcg	100%
Zink	10 mg	100%
Weintraubenkern-Extrakt	20,8 mg	- ²
davon OPC	12,5 mg	- ²
Granatapfel-Extrakt	25 mg	- ²
davon Ellagsäure	10 mg	- ²
Olivenblatt-Extrakt	20 mg	- ²
davon Oleuropein	4 mg	- ²
Bitterorangenfrucht-Extrakt	16,7 mg	- ²
davon Citrus-Bioflavonoide	10 mg	- ²
Coenzym Q10	5 mg	- ²
MSM	5 mg	- ²
Zuckermelonensaft-Extrakt	2 mg	- ²
davon SOD	0,4 mg	- ²
Beta Carotin	1,2 mg	- ²
Lycopin	0,5 mg	- ²
Lutein	0,5 mg	- ²
Zeaxanthin	0,1 mg	- ²

NATÜRLICH REICH AN
OMEGA 3-FETTSÄUREN

OMEGA 3
Fischöl

Das hochwertige Golden Omega™ Fischöl enthält die essenziellen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in konzentrierter Form. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind von großer Bedeutung für die Gesunderhaltung des Herz-Kreislauf-Systems und wirken sich positiv auf die Blutfettwerte aus. DHA ist darüber hinaus wichtig für die Gehirnfunktion und die Sehkraft. Das fettlösliche Vitamin E schützt die Lipide vor Oxidation.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV¹
Golden Omega™ Fischöl	2.000 mg	²
davon Omega 3-Fettsäuren	1.600 mg	²
davon EPA	800 mg	²
davon DHA	600 mg	²
Vitamin E	10 mg	83 %

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei



60
Kapseln

FÜR EINEN NORMALEN SCHLAFZYKLUS

SCHLAF
gut

Bestimmte Pflanzen und Mikronährstoffe können helfen, die Schlafqualität auf sanfte, natürliche Weise zu verbessern. Inhaltsstoffe aus Melisse, Passionsblume und Hopfen wirken beruhigend, Goldmohn unterstützt die mentale Balance und fördert einen entspannten Schlaf. Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskulatur bei und erleichtert die Entspannung. Das sogenannte Schlafhormon Melatonin, welches wesentlich an der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus beteiligt ist, trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. L-Tryptophan dient als Vorstufe für die körpereigene Melatonin-Bildung.



60
Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV¹
Melatonin	1 mg	²
L-Tryptophan	50 mg	²
Goldmohn-Extrakt	50 mg	²
Passionsblumen-Extrakt	80 mg	²
Melissenblatt-Pulver	40 mg	²
Hopfen-Extrakt	20 mg	²
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %
Magnesium	166 mg	44 %
Zink	5 mg	50 %

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel (1 mg Melatonin) ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei



FÜR EINE AUSGEWOGENE
VITAMIN B-VERSORGUNG

VITAMIN *B-Komplex*

Die Vitamine des B-Komplexes erfüllen zahlreiche Funktionen in unserem Stoffwechsel, z. B. bei der Energiegewinnung, und sind vor allem auch als NervenVitamine bekannt. Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zur Verringerung von Ermüdung bei. Pantothersäure (B5) unterstützt auch die geistige Leistungsfähigkeit. Verschiedene B-Vitamine sind darüber hinaus wichtig für die Herzfunktion, die Blutbildung, für Haut, Haare, Augen und das Immunsystem.



60
Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV*
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091%
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357%
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714%
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625%
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63%
Pantothersäure (Calcium-D-pantothenat)	100 mg	1.667%
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	10 mg	714%
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	10 mg	714%
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800%
Folsäure	200 mcg	100%
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400 mcg	200%
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000%

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

STARKES IMMUNSYSTEM IN DER
ERKÄLTUNGS- UND SCHNUPFENZEIT

VITAMIN *C + Zink*

Unser Nährstoff-Duo für starke Abwehrkräfte enthält gepuffertes Vitamin C in Form von säurefreiem Natrium-ascorbat für optimale Verträglichkeit auch bei empfindlichem Magen, kombiniert mit hochwertigem Zinkgluconat. Vitamin C und Zink sind für Gesundheit, Vitalität und Leistungsfähigkeit von größter Bedeutung. Die beiden Nährstoffe werden für die Funktion des Immunsystems benötigt und wirken als Radikalfänger, die unsere Zellen vor oxidativem Stress schützen. Ein erhöhter Bedarf an Vitamin C und Zink besteht insbesondere in der kalten Jahreszeit, wenn unser Immunsystem stark gefordert ist, bei Stress, bei hoher körperlicher Aktivität, bei Belastungen mit Schadstoffen (z. B. RaucherInnen) sowie bei regelmäßiger Einnahme von Medikamenten.



60
Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV ¹
Vitamin C, gepuffert	500 mg	625 %
Zink	10 mg	100 %

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

GEPUFFERTES VITAMIN C -
BESONDERS MAGENFREUNDLICH

VITAMIN *C gepuffert*

Vitamin C ist wohl das prominenteste aller Vitamine und ist besonders für die immunstärkende Wirkung und für seine Funktion als Antioxidans bekannt. Eine wichtige Rolle spielt Vitamin C auch bei der Kollagenbildung für die Gesunderhaltung von Haut, Blutgefäßen, Knochen, Knorpeln, Zähnen und Zahnfleisch. Darüber hinaus unterstützt es die Energiebildung, verringert Müdigkeit und trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Gepuffertes Vitamin C ist säurefrei und daher auch für Personen mit einem empfindlichen Magen bestens geeignet.



60
Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV ¹
Vitamin C	525 mg	656 %
davon aus		
Calcium-L-ascorbat	285 mg	- ²
Magnesium-L-ascorbat	125 mg	- ²
Natrium-L-ascorbat	115 mg	- ²

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

FÜR EINE AUSGEWOGENE VITAMIN D-
VERSORGUNG

VITAMIN *D3*

Vitamin D (pflanzlich, gewonnen aus Flechten) ist wesentlich für den Stoffwechsel von Kalzium und Phosphat und somit wichtig für einen gesunden Knochenaufbau. Auch für ein stabiles Immunsystem ist es von großer Bedeutung. Vitamin D wird zum Großteil vom Körper selbst mithilfe von Sonnenstrahlung produziert. Deshalb kommt es vor allem im Winter zum Mangel, der durch dieses pflanzliche Produkt optimal ausgeglichen wird.



60
Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV*
Vitamin D3	2.000 I.E./50 mcg	1.000%

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

STARKE KOMBINATION FÜR DIE KNO-
CHEN

VITAMIN *D3+K2*

Vitamin D3 ist von großer Bedeutung für den Calciumstoffwechsel und die Gesunderhaltung der Knochen und Zähne. In Kombination mit Vitamin K2 kann das Sonnenvitamin seine Wirkung optimal entfalten, da beide Vitamine für den Kalziumeinbau ins Knochengewebe wichtig sind. Vitamin D3 unterstützt darüber hinaus unsere Abwehrkräfte und die Muskelfunktion, Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei. Das fettlösliche Vitamin-Duo in der praktischen Pipettenflasche ist in Kokosöl gelöst und wird dadurch perfekt aufgenommen.



10
ml

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	% NRV*
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500%
Vitamin K2	20 mcg	27%

Verzehrempfehlung:
1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei



FÜR EINE AUSGEWOGENE
ZINK-VERSORGUNG

ZINK¹⁵

Zink trägt zum normalen Stoffwechsel und zur Synthese diverser Mikro- und Makronährstoffe bei. Das Spurenelement hat eine Funktion beim Erhalt der Schönheit (Haut, Haare und Nägel), für das Immunsystem, die Reproduktion (Testosteronspiegel und Zellteilung) sowie bei kognitiven Funktionen (Gedächtnis).



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV*
Zink	15 mg	150%

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei



60
Kapseln

APPETITZÜGLER* MIT DEM PFLANZEN-
EXTRAKT GYMNEMA SYLVESTRE

ZUCKER^{Stop}

Unkontrollierbare Heißhungerattacken auf Süßes können den Weg zur Wunschfigur erschweren. Das Zuckerstop Spray setzt genau hier an: Gymnema sylvestre, ein bewährter Pflanzenextrakt, wirkt als natürlicher Zuckerblocker und Appetitzügler. Es hilft, das Verlangen nach Süßem zu reduzieren und trägt so zur Kontrolle des Zuckerstoffwechsels bei. Ergänzend unterstützt Zimt die Regulierung des Blutzuckerspiegels, während Ingwer eine gesunde Verdauung fördert. Dank der innovativen Formel mit Soforteffekt schmecken süße Speisen weniger verlockend. So kann die Wohlfühlfigur erreicht und Heißhunger dauerhaft in Schach gehalten werden.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (4 Sprühstöße)	% NRV*
Gymnema sylvestre-Extrakt	16,2 mg	..2
Zimtrindenöl	0,6 mg	..2
Ingwerwurzel-Extrakt	2,7 mg	..2

* Nahrungsergänzungsmittel mit Gymnema sylvestre zur Kontrolle des Appetits auf Süßigkeiten

Verzehrempfehlung:
Bei Appetit auf Süßes oder Heißhunger einen Sprühstoß auf die Zunge geben (empfohlen 4 x täglich).
Max. Tagesdosis = 8 Sprühstöße

vegan - lactosefrei - glutenfrei



30
ml

UNSERE *Elixiere*

JOHANNISBEERE - VITAMIN B12

ENERGIE *Bündel*

Personen, die als Energiebündel bezeichnet werden, besitzen viel Energie, Vitalität und Tatkraft. Vitamin B12 spielt eine wichtige Rolle bei der Energieproduktion. Es ist essenziell für einen normalen Energiestoffwechsel und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Weiters unterstützt Vitamin B12 die Funktion des Nervensystems und der Psyche und leistet einen wesentlichen Beitrag zu einem normalen Immunsystem.

Die Johannisbeere enthält unter anderem Vitamin C zur Unterstützung des Immunsystems und B-Vitamine (B1, B2, B3, B6, Pantothensäure) für einen normalen Energiestoffwechsel und zur Unterstützung des Nervensystems.



50
ml



Aktive Bestandteile	pro Tagesdosis (15 Tropfen)	% NRV ¹
Johannisbeerenextrakt	25 mg	- ²
Vitamin B12	500 mcg	20.000 %

Verzehrempfehlung:

Morgens nüchtern 15 Tropfen (= 0,6 ml) direkt in den Mund eintropfen.

natürlich & vegan

Nahrungsergänzungsmittel

ZISTROSE

IMMUN *Held*

Vitamin C und die Zistrose (Cistus incanus) bieten eine kraftvolle Kombination. Vitamin C trägt nachweislich zur normalen Funktion des Immunsystems bei und schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Die Zistrose enthält zudem Polyphenole, aber auch Antioxidantien, die das allgemeine Wohlbefinden unterstützen können.



50
ml

Aktive Bestandteile	pro Tagesdosis (30 Tropfen)	% NRV ¹
Zistrosenextrakt	92 mg	- ²
Vitamin C aus Hagebutten-Extrakt	12 mg	15 %

Verzehrempfehlung:
2 x täglich je 15 Tropfen (= 1,2 ml)
direkt in den Mund eintropfen.

natürlich & vegan

Nahrungsergänzungsmittel

PASSIONSBLUME - ZITRONENMELISSE
OLIVENBLATT - SÜSSHOLZWURZEL

SEELEN *Sonne*

Diese harmonische Mischung aus vier Pflanzenextrakten bietet ganzheitliche Unterstützung für das körperliche und geistige Wohlbefinden. Die Passionsblume wird bereits seit Jahrhunderten für ihre beruhigende und entspannenden Eigenschaften geschätzt. Sie hilft bei nervlicher Belastung und wirkt sich positiv auf die mentale Gesundheit aus. Passionsblume wird bei nervösen Unruhezuständen eingesetzt und fördert zusammen mit Zitronenmelisse einen normalen gesunden Schlaf. Süßholzwurzel fördert die Verdauung und Olivenblatt unterstützt zudem das Herz-Kreislauf-System. Zitronenmelisse sorgt für positive Stimmung und optimale Entspannung sowie für geistiges und körperliches Wohlbefinden.



50
ml

Aktive Bestandteile	pro Tagesdosis (30 Tropfen)	% NRV ¹
Zitronenmelissenextrakt	25 mg	- ²
Olivenblattextrakt	50 mg	- ²
Süßholzwurzelextrakt	25 mg	- ²
Passionsblumenextrakt	75 mg	- ²

Verzehrempfehlung:
2 x täglich je 15 Tropfen (= 1,2 ml)
direkt in den Mund eintropfen.

natürlich & vegan

Nahrungsergänzungsmittel

St. Richard Apotheke

Korneuburger Straße 3
2102 Bisamberg

Tel.: (+43) 02262 75231
Fax: (+43) 02262 75231-7

E-Mail: info@st-richard-apotheke.at
www.st-richard-apotheke.at